

Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego
"PSYCHODIA"
ul. płk. Stanisława Dąbka 2B, 37-600 Lubaczów
NIP 793-158-07-76 REGON 363354610



Lubaczów, 19.12.2017 r.
(miejscowość i data ukończenia szkolenia)

ZAŚWIADCZENIE

ukończenia szkolenia (nr z rejestru: ATPE 1/12/2017)

Pan(i)

ANNA MARIA KOWALSKA

1.01.1977 r.
(data urodzenia)

Radom
(miejsce urodzenia)

77010109801
(PESEL)

ukończył(a) z wyróżnieniem szkolenie:

AKADEMIA TERAPEUTY POMOCY EMOCJONALNEJ

w specjalności:

POMOC RODZINIE NORMALNEJ I DYSFUNKCJONALNEJ
POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY Z ZABURZENIAMI ZACHOWANIA

RAMOWY PLAN SZKOLENIA

1. Wiedza o emocjach a psychofizyczne funkcjonowanie człowieka	10 godz.
2. Podstawy psychologii kryzysu i problemów emocjonalnych człowieka	10 godz.
3. Trening asertywności i komunikacji interpersonalnej z elementami zarządzania konfliktem	10 godz.
4. Podstawy skutecznej rozmowy w terapii pomocy emocjonalnej	2 godz.
5. Budowanie kontaktu i tworzenie układu terapeutycznego	2 godz.
6. Techniki i narzędzia diagnozy terapeutycznej	2 godz.
7. Dobrostan psychiczny – zdrowie a choroba	12 godz.
8. Terapia w promocji zdrowia psychicznego i pomocy emocjonalnej	12 godz.
9. Teoretyczne podstawy psychopatologii zaburzeń	6 godz.
10. Podstawy psychologii klinicznej i zdrowia	12 godz.
11. Trening radzenia sobie z emocjami i stresem	6 godz.
12. Psychologiczne podstawy wsparcia społecznego w budowaniu adekwatnej samooceny	6 godz.
13. Praktyczne zastosowanie terapii poznawczo-behawioralnej w pomocy emocjonalnej	10 godz.
14. Nowoczesne metody terapeutyczno - rehabilitacyjne w pracy z osobami z zaburzeniami	20 godz.

MODUŁ SPECJALNOŚCIOWY:

Pomoc rodzinie normalnej i dysfunkcjonalnej	10 godz.
Pomoc dzieciom i młodzieży z zaburzeniami zachowania	10 godz.

Razem: 140 godz.



DYREKTOR
ds. szkoleń i edukacji osób dorosłych
mgr Diana Puchalska

(pieczęć organizatora szkolenia)